



## Composition des salades

Mise à jour : le 16 /11/2015

- Achard de légumes** : chou blanc - carotte râpée - haricot vert - vinaigrette safranée
- Chou-fleur ravigote** : chou-fleur - cornichon rondelle - mayonnaise + persillade (présence d'œuf)
- Concombre à la grecque** : concombre rondelle - fêta - persillade - sauce fromage blanc (présence d'œuf)
- Coquillettes à l'italienne** : coquillettes - tomate cube - mozzarella - vinaigrette au basilic (présence d'œuf)
- Macédoine de légumes** : pomme de terre cube - carotte cube - petit pois - mayonnaise (présence d'œuf)
- Salade angevine** : brocoli cuit - carotte cuite – sauce mousseline (présence d'œuf)
- Salade bretonne** : brocoli cuit - chou-fleur cuit - sauce ravigote (présence d'œuf)
- Salade camarguaise** : riz blanc - maïs - thon - tomate cube - vinaigrette
- Salade douceur** : carotte râpée - courgette râpée- vinaigrette balsamique
- Salade chinoise** : carotte – chou blanc - maïs - haricot rouge – pousse de soja - vinaigrette au nuoc-mâm
- Salade coleslaw** : chou blanc râpé - carotte râpée - persil haché - mayonnaise (présence d'œuf)
- Salade d'ébly** : ébly - tomate cube - maïs - cornichon rondelle – vinaigrette
- Salade d'ébly à la grecque** : blé – maïs – tomate cube – dés de fêta – sauce fromage blanc (présence d'œuf)
- Salade de blé au surimi** : blé - maïs - petits pois - surimi - vinaigrette
- Salade de boulgour océane** : boulgour (blé concassé) - thon - surimi - vinaigrette au vinaigre de xérès
- Salade de boulgour** : boulgour (blé concassé) – tomate cube - maïs - vinaigrette
- Salade de boulgour au surimi** : boulgour (blé concassé) - surimi – tomate cube - vinaigrette
- Salade de chou à la mimolette** : chou blanc - mimolette - vinaigrette à la moutarde à l'ancienne

Page 1



## Composition des salades

Mise à jour : le 16 /11/2015

- Salade de chou rouge** : chou rouge – dés de poire - vinaigrette au miel
- Salade de haricot blanc** : haricot coco - œuf dur - carotte râpée - vinaigrette persillade (présence d'œuf)
- Salade de haricot vert balsamique** : haricot vert - vinaigrette au vinaigre balsamique
- Salade de haricot vert** : haricot vert – échalote fraîche – vinaigrette
- Salade de lentille** : lentille – sauce moutarde
- Salade de légumineuse** : lentille – soja – pois chiches – vinaigrette à l'huile de pépin de raisins
- Salade de pâte** : pâte tricolore - œuf mimosa - vinaigrette au basilic
- Salade de perle marine** : perle - tomate cube - poivron jaune - surimi – vinaigrette
- Salade de perle aux 3 couleurs** : perle – maïs – petit pois – tomate cube - vinaigrette
- Salade de pomme de terre** : pomme de terre cube - cornichon rondelle - vinaigrette + persillade
- Salade de riz** : riz blanc - tomate cube - maïs - haricot rouge - mayonnaise (présence d'œuf)
- Salade de riz multicolore** : riz jaune - dés concombre - dés tomate - pois chiche - vinaigrette
- Salade de torti à la niçoise** : pâte torti - thon - tomate cube - olive noire - vinaigrette au basilic (présence d'œuf)
- Salade des rizières** : riz basmati - carotte râpée - persil - haricot rouge - vinaigrette au vinaigre de xérès
- Salade du berger** : pomme de terre - emmental râpé – mimolette râpée - vinaigrette à l'ail
- Salade du puy** : lentille - maïs - persil - échalote - vinaigrette au vinaigre de vin
- Salade espagnole** : pomme de terre - petit pois - tomate - thon - vinaigrette safranée
- Salade florida** : céleri rémoulade - segment d'agrumes - morceau d'ananas - mayonnaise (présence d'œuf)

Page 2



## Composition des salades

Mise à jour : le 16/11/2015

- Salade forestière** : pomme de terre cube - champignons - vinaigrette de framboise
- Salade fraîcheur** : carotte râpée - concombre - radis coupé - vinaigrette au fromage blanc (présence d'œuf)
- Salade marco polo** : pâte - surimi - poivron jaune - vinaigrette à l'estragon (présence d'œuf)
- Salade nantaise** : mâche - betterave rouge râpée
- Salade neptune** : riz blanc - concombre - carotte - poivron rouge - surimi - vinaigrette
- Salade niçoise** : pomme de terre cube - haricot vert - tomate cube - miette de thon - olive noire dénoyautée – vinaigrette
- Salade papillon à la mexicaine** : pâte papillon - haricot rouge - maïs - poivron - vinaigrette balsamique
- Salade paysanne** : chou-fleur - carotte - haricot vert - vinaigrette + persillade
- Salade penne méditerranéenne** : penne - tomate - thon - olive - vinaigrette citronnée
- Salade piémontaise** : pomme de terre - œuf mimosa - cervelas\* en cube - cornichon rondelle - mayonnaise (présence d'œuf)
- Salade piémontaise au surimi** : pomme de terre - œuf mimosa - surimi râpé - mayonnaise (présence d'œuf)
- Salade russe** : pomme de terre cube - carotte cube - betterave rouge cube - mayonnaise (présence d'œuf)
- Salade salpicao** : carotte - céleri - maïs - haricot rouge - pomme - vinaigrette persillée
- Salade western** : pomme de terre - maïs - haricot rouge - vinaigrette échalote
- Taboulé** : semoule - tomate cube - pois chiche - petit pois – poivron
- Taboulé à la grecque** : semoule - tomate cube - pois chiche - petit pois - dés de concombre
- Tartare de concombres** : dés de concombre - fromage blanc - ciboulette - citron