

RESTAURANT SCOLAIRE

LIVRET D'ACCUEIL 2026/2027

La cantine, moment charnière de la journée, est souvent source de questionnements pour les parents.

Ce livret a pour but de **présenter l'organisation** du temps de cantine, **l'équipe** qui l'encadre, son rôle et le règlement.

La restauration scolaire est un service facultatif, les communes n'ayant pas l'obligation de l'organiser.

Si elle est organisée, tous les enfants à partir de 3 ans peuvent y accéder dans la mesure où ils respectent le règlement.



VILLE DE
MEXIMIEUX

La cantine scolaire en bref...



de 11h30 à 13h20
tous les jours d'école



450 enfants/jour
dès 3 ans



Un service à table
avec des chariots qui circulent
entre les tables



Des menus variés et équilibrés

- en **liaison froide**, par la société RPC
- des menus respectueux de la loi EGALIM (au moins 50% de **produits durables** dont au moins 20% de **produits bio**)
- un menu **végétarien** par semaine
- des produits en **circuits courts** dès que possible
- des **emballages recyclables**
- politique de **réduction des déchets**
- menus affichés dans les écoles, sur le site de la ville, sur le portail famille



42 agents de cantine

- 14% agents de restauration
- 15% surveillants
- 22% ATSEM
- 24% animateurs périscolaires
- 23% agents d'entretien
- 2% AESH



Nos surveillants

L'équipe de surveillants de cantine **accompagne les enfants** au quotidien **pour leur sécurité, l'hygiène, l'apprentissage de la propreté à table, du partage et de la politesse**, dans la continuité de l'éducation familiale.

Elle les aide à se servir et les incite à goûter de tout. En élémentaire, les personnels s'assoient à table avec les enfants, ce qui favorise la convivialité et les échanges entre adultes et enfants.



Comment ça se passe ?

Les enfants de maternelles

Les enfants ont une **récréation** de 15 mn avant ou au début de la pause méridienne, puis sont installés ensemble dans un **espace réservé** et mangent en un seul service pour permettre une adaptation à leur rythme. Ils font ensuite **la sieste** pour les Petites Sections et une récréation pour les Moyennes et Grandes Sections.



Les enfants d'élémentaire

Ils mangent en **2 services** : les plus jeunes de 11h30 à 12h20 et les autres de 12h30 à 13h15.

Lorsqu'ils ne sont pas à table, les enfants **jouent dans les cours et les salles librement** sous la surveillance des adultes. Des ballons, des jeux de société et de cour, des coloriages et des livres sont à leur disposition.

Comment réserver ?

Je m'inscris sur le portail famille

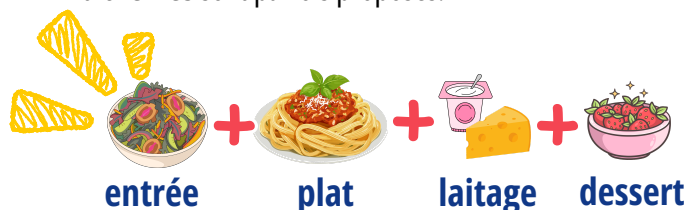
C'est simple et pratique via le site de la ville de Meximieux, page famille. Si vous avez des difficultés, contactez le service scolaire (en mairie) qui pourra vous aider. Une fois le dossier validé par nos soins, vous avez accès aux réservations.



Le portail famille

Nos repas

Ils sont conçus par une **diététicienne** et les **portions sont adaptées** à l'âge des enfants. Les enfants qui mangent l'ensemble des plats proposés dans les quantités prévues pour leur âge mangent à leur faim. Les quantités livrées permettent la plupart du temps de **resservir** les enfants qui le souhaitent. Des **repas à thèmes** sont parfois proposés.



Si nous constatons qu'un enfant ne se nourrit pas suffisamment, nous le signalons aux parents si cela est récurrent.

Nos locaux

3 restaurants/3 groupes scolaires

Ils permettent à une centaine d'enfants de manger simultanément. Ils sont équipés de **dispositifs antibruit et/ou d'outils de prévention du bruit**.

Les locaux sont équipés pour effectuer le **tri sélectif** et des **composteurs** rotatifs permettent de stocker les biodéchets pour en faire du compost.



- Je réserve au plus tard la veille avant 9h
- Je peux **annuler ma réservation jusqu'à la veille avant 9h**. Après le repas est dû, quelles que soient les raisons, car il a été commandé.



Prix du temps méridien
payé par les familles

5,75€

Le coût réel de la pause méridienne, comprenant le repas, est d'environ 11,50€

La différence est prise en charge par la mairie. Si votre QF<765, alors une aide supplémentaire du CCAS de 1,05€ est appliquée automatiquement.



Le palais s'éduque sur le long terme et goûter une seule fois ne suffit pas à cet âge pour affirmer ne pas aimer.

De plus, les aliments de la cantine sont parfois nouveaux et la nouveauté inquiète certains enfants. Les plats ne sont pas cuisinés comme à la maison.

Notre objectif est de **faire découvrir** de nouvelles saveurs et que le repas soit le plus complet possible. **Nous servons une toute petite quantité d'aliments si l'enfant n'aime pas** et l'invitons à goûter **sans le forcer**. S'il aime nous le resservons.

Nos équipes

Lors du recrutement des agents, les personnes ayant une formation ou de l'expérience auprès des enfants sont prioritaires et la personne doit présenter un casier judiciaire vierge.

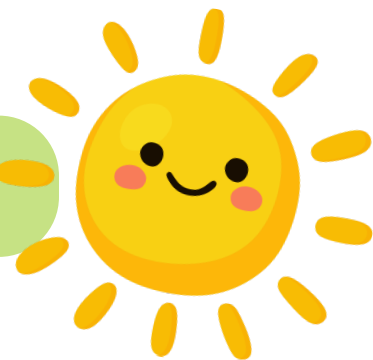
Les agents de restauration

préparent les repas, dans le respect des règles d'hygiène, de contrôle des températures et des dates de péremption. Ils mettent le couvert, nettoient et désinfectent.

Les surveillants de cantine

Ils surveillent les enfants et assurent leur sécurité. Ils font respecter les règles de la cantine et les accompagnent vers l'autonomie. Chaque classe a un surveillant référent pour donner un repère aux enfants et favoriser le lien avec les enseignants.

Mon comportement à la cantine



Pour bien vivre ensemble

- Je joue avec tout le monde et je partage les jeux
- Je ne joue pas à des jeux dangereux ou méchants
- Je suis poli(e), respectueux(euse), gentil(le)
- Si quelqu'un m'embête j'en parle aux surveillant(e)s de cantine
- J'aide ceux qui en ont besoin
- Je range ce que j'ai utilisé à sa place



Pour la propreté et l'environnement

- Je me lave les mains avant de manger et après les toilettes
- Je ne gaspille pas la nourriture et mange proprement
- Je mets les déchets dans une poubelle
- Je ne crache pas
- Je pose mes vêtements sur un porte-manteau ou un banc et ne les oublie pas
- Je dessine sur des feuilles uniquement



Pour la sécurité

- Je ne cours pas à l'intérieur
- Je regarde devant moi quand je marche
- Je ne joue pas avec les portes
- Si je vois quelqu'un qui va mal ou si je vais mal, je préviens un surveillant
- Je ne reste pas dans un endroit qui n'est pas surveillé et ne sors pas de l'école
- Je ne fais pas de geste dangereux pour moi ou pour les autres

Le règlement de la cantine



Et si je ne me suis pas bien comporté(e) ?

Tout le monde peut faire des erreurs. Mais l'important est de les reconnaître et d'essayer de les réparer et de ne pas recommencer...

Si j'ai blessé un autre enfant, je lui demande pardon. Je peux aussi jouer avec lui/elle s'il/elle le veut bien, ou lui écrire un mot avec des excuses et des gentilleses. S'il/elle n'est pas d'accord aujourd'hui, j'essaye de nouveau demain. Si j'ai fait du mal aux autres, je peux être exclu(e) de la cantine.

Si j'ai manqué de respect à un adulte, je lui demande pardon et j'essaye de ne pas recommencer. Je peux lui proposer de l'aider dans une ou plusieurs de ses tâches. Je peux aussi lui écrire un mot d'excuses et le remercier pour son travail.

Si j'ai sali ou cassé quelque chose, je peux nettoyer ou essayer de réparer avec un surveillant.

Si j'ai fait plusieurs fois la même erreur ou que j'ai fait quelque chose de grave, mon professeur et mes parents seront informés pour qu'ils puissent contribuer à mon éducation.



Focus

Les enfants de petite section



Les enfants de petite section font face à plusieurs défis lors des repas à la cantine.

Pour certains enfants, cumuler découverte de l'école et expérience de la cantine peut s'avérer très intense sur le plan émotionnel et de la fatigue peut apparaître. **Une adaptation progressive** présente souvent la meilleure solution.

L'âge de l'enfant lors de sa première rentrée scolaire est déterminant, un enfant de tout juste 3 ans aura peut-être plus de difficultés qu'un camarade déjà proche de ses 4 ans.

Le bruit et l'agitation constituent souvent le premier obstacle. Pour un enfant de 3 ans, se retrouver dans une salle avec parfois plus de 100 autres élèves peut être impressionnant.

Le temps de faire manger entre 50 et 60 enfants de maternelle est long et les enfants doivent faire preuve de patience et rester assis à table pendant environ 1 heure.

L'**autonomie à table** est un apprentissage progressif pour les plus jeunes, le proposer à la maison, même si le résultat n'est pas parfait, lui donnera confiance en lui.

L'éducation au goût est plus facile lorsque l'enfant connaît déjà une alimentation diversifiée.

Dans un premier temps et dans la mesure du possible, l'inscription à la cantine devra être progressive et en fonction de ce que l'enfant peut supporter.

Le service de restauration scolaire accueille les enfants **à partir de 3 ans révolus**, le fonctionnement de la cantine n'étant pas adapté pour les besoins spécifiques des plus petits. Les parents sont donc invités à organiser un mode de garde adapté jusqu'à l'âge requis. En cas de difficulté, les situations pourront être étudiées au cas par cas.

Afin de respecter le rythme de l'enfant, les Petites Sections vont à la sieste tout de suite après le repas.



VILLE DE
MEXIMIEUX