

ENSEMBLE,
BIEN DANS SON ÂGE, BIEN
DANS SON TERRITOIRE

Présentation

Ces 7 jours annuels constituent un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur :

- la contribution des retraites à la vie économique, sociale et culturelle
- les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées
- les réalisations et les projets des associations

Cet évènement est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés d'organiser tout au long de la semaine des animations diversifiées. Elles permettent ainsi de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les « seniors » dans notre société.

ACTIVITÉS GRATUITES POUR LES SÉNIORS DE LA PLAINE DE L'AIN

Nos partenaires

Communauté de communes de la Plaine de l'Ain

Département de l'Ain

Mairie de Lagnieu

Mairie d'Ambutrix

Ciné l'Horloge à Meximieux

Tohu Bohu à Lagnieu

Les Ateliers de Sabine, zone d'intervention à Lagnieu

Ateliers créatifs avec des artisans à Ambutrix



Les lieux qui nous accueillent

Ciné festival à Ambérieu-en-Bugey

Salle polyvalente de Lagnieu

Salle des fêtes d'Ambutrix



Renseignements
et inscriptions au CLIC

04 74 46 19 04

La Semaine Bleue est organisée
et financée par le CLIC Plaine de l'Ain

www.cc-plainedelain.fr

rubrique CLIC / seniors

ENSEMBLE, BIEN DANS SON ÂGE,
BIEN DANS SON TERRITOIRE

LA SEMAINE BLEUE
SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
AGÉES

LA SEMAINE Bleue

05 - 09 octobre 2026

Ciné débat
Lundi 5

Histoire contée
Mardi 6

Réflexologie
Mercredi 7

Ateliers créatifs
Jeudi 8

Repas partagé
Vendredi 9



ACTIVITÉS GRATUITES POUR LES SENIORS
DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE LA PLAINE DE L'AIN



Renseignements
et inscriptions au CLIC

04 74 46 19 04



Ciné débat

Lundi 5 octobre

CINÉ DÉBAT

à 14 h 00

« Quand j'étais petite »

Animateur :

Sophie Loridon, réalisatrice

Cinéma l'Horloge

Meximieux

Sans inscription



Histoire contée

Mardi 6 octobre

HISTOIRE CONTÉE

à 14 h 00

« Pas le temps de regarder les nuages »

Avec TOHU BOHU

Lagnieu

Sur inscription

*Laissez vos passions
prendre leur envol.*



Réflexologie

Mercredi 7 octobre

**ATELIER RÉFLEXOLOGIE
PLANTAIRE ET PALMAIRE**

Toute la journée sur RDV

Avec Sabine Prieur

Lagnieu

Sur inscription



Ateliers créatifs

Jeudi 8 octobre

**ATELIERS CRÉATIFS
MOSAÏQUE COMPOSITION FLEURALE**

à 14 h 00

Mosaïque : ambiance mosaïque et meubles

Gérald Simard, western fleurs

Salle des fêtes

33, rue des Granges 01500 Ambutrix

Sur inscription



à 18 h 00

Avant-première - Film documentaire

Par un fil de la godasse

Cinéma l'Horloge

Meximieux

Sans inscription



Repas partagé

Vendredi 9 octobre

REPAS PARTAGÉ

à 12 h 00

Ambérieu-en-Bugey

Sur inscription

