

Ensemble, bien dans son âge,
bien dans son territoire

PRÉSENTATION

Ces 7 jours annuels constituent un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur :

- la contribution des retraites à la vie économique, sociale et culturelle
- les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées
- les réalisations et les projets des associations

Cet évènement est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés d'organiser tout au long de la semaine des animations diversifiées. Elles permettent ainsi de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les « seniors » dans notre société.



Activités gratuites pour les seniors
de la Plaine de l'Ain

NOS PARTENAIRES

Ciné festival à Ambérieu-en-Bugey
La Terre en Main cours de poterie à Béligneux
Les Ateliers de Sabine, zone d'intervention à Lagnieu
The Papatissier avec Laurent Gigier à Pont-d'Ain
«Viens, on rit» avec Stéphanie Clot à Chalamont



LES LIEUX

QUI NOUS ACCUEILLENT

Ciné festival à Ambérieu-en-Bugey
Salle polyvalente de Lagnieu
Salle des fêtes de Serrières-de-Briord
Salle des fêtes d'Ambutrix
Foyer Rural de Bourg-Saint-Christophe



Renseignements
et inscriptions au CLIC

04 74 46 19 04



La Semaine Bleue est organisée
et financée par le CLIC Plaine de l'Ain

www.cc-plainedelain.fr
rubrique CLIC / seniors

LA SEMAINE BLEUE
SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES

ENSEMBLE, BIEN DANS SON ÂGE,
BIEN DANS SON TERRITOIRE

La semaine

BLEUE

**06 - 10
OCTOBRE
2025**



**ACTIVITÉS GRATUITES POUR LES SÉNIORS
DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE LA PLAINE DE L'AIN**



Renseignements
et inscriptions au CLIC
04 74 46 19 04

Lundi 06/10

Ciné débat

à 14 h 30 au ciné festival
« Adopte un veuf ».

Ciné festival

2, avenue de Verdun
01500 Ambérieu-en-Bugey
Sans inscription



Mardi 07/10

Atelier poterie

à 14 h 30 avec La Terre en Main

Salle polyvalente

Allée Guy de la Verpillière
01150 Lagnieu
Sur inscription

Atelier réflexologie plantaire et palmaire

De 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h

Avec Sabine Prieur

Salle des fêtes

Place de la Mairie
01470 Serrières de Briord
Sur inscription



Mercredi 08/10

Part'âge : la pâtisserie en famille...

à 14 h 30 avec The Papatissier

Une occasion à partager :
venez accompagné(e) d'un proche

Salle des fêtes

33, rue des Granges
01500 Ambutrix
Sur inscription



Jeudi 09/10

**Atelier réflexologie
plantaire et palmaire**

De 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h
Avec Sabine Prieur

Salle des fêtes

Place de la Mairie
01470 Serrières de Briord
Sur inscription



Vendredi 10/10

Yoga du rire

à 14 h et à 15 h 30
avec « Viens, on rit ».

Foyer rural

Chemin de la Potière
01800 Bourg Saint-Christophe
Sur inscription

La semaine

BLEUE

**06 - 10
OCTOBRE
2025**

